

دستورالعمل‌های تمیز کردن و ضدعفونی کردن دستگاه‌های بدنسازی و تجهیزات ورزشی

مرکز اورژانس کووید ۱۹ خواستار بیشترین توجه به بهداشت است. شرکت ویرا بازرگانی وزنه قصد دارد در این کاتالوگ اقدامات لازمی را که برای حفظ امنیت و سلامت تمرین و حفظ عملکرد صحیح تجهیزات بدنسازی نیاز است بیان کند.

تمیز کردن

«تمیزکردن» به معنای همه اقدامات لازم با هدف از بین بردن گرد و غبار، آلودگی و اجسام خارجی از روی سطوح، اشیاء و محیط اطراف است. تمیز کردن، ویروس‌ها و باکتری‌ها را نابود نمی‌کند بلکه در اکثر موارد، آن‌ها را دور می‌کند. در هر صورت، تمیز کردن عملیاتی بسیار مهم و حائز اهمیت است که به طور منظم و قبل از ضدعفونی کردن انجام می‌شود.

- برای تمیز کردن، تنها استفاده از آب و مواد شوینده با اسفنج نرم یا پارچه‌ای مرطوب توصیه می‌شود.
- در بخش تمیز کردن؛ رعایت دستورالعمل‌های درج شده روی برچسب و برگه اطلاعات ایمنی محصولات و دستگاه‌ها ضروری است؛ چرا که در زمان تمیز کردن و استفاده از مایعات باید به دستگاه‌های هوایی که با برق کار میکنند توجه داشت.
- در زمان تمیز کردن عدم استفاده از اسفنج‌های زبر یا هر وسیله دیگری که حین تمیز کردن اصطکاک ایجاد کند، به منظور جلوگیری از آسیب به تجهیزات و دستگاه‌ها ضروری است.

ضد عفونی کردن

ضد عفونی کردن به مجموعه روش‌های مفید برای از بین بردن یا غیرفعال کردن میکروب‌های بیماری‌زا گفته میشود.

- قبل از اقدام به ضدعفونی کردن، تجهیزات را به روشی که در بالا اشاره شد تمیز کنید تا مطمئن شوید که هرگونه مواد زایدی را از بین برده‌اید. در واقع مرحله ضدعفونی کردن بعد از تمیز کردن انجام میشود.

دستورالعمل‌های تمیز کردن و ضد عفونی کردن دستگاه‌های بدنسازی و تجهیزات ورزشی

- برای ضد عفونی تجهیزات و دستگاه‌ها، استفاده از محصولات بر پایه نمک آمونیوم کوآترنر با حداکثر غلظت ۱٪، و استفاده از یک اسفنج نرم یا پارچه‌ای مرطوب شده با مواد ضد عفونی کننده توصیه می‌شود. هرگز مواد ضد عفونی کننده را مستقیماً بر روی سطح مورد نظر به کار نبرید، حتی اگر میخواهید آن را اسپری کنید. به جای آن، از دستمال‌هایی که آغشته به مواد ضد عفونی کننده هستند استفاده کنید.
- رعایت مداوم دستورالعمل‌های روی برچسب و برگه اطلاعات ایمنی ماده ضد عفونی کننده ضروری است.
- استفاده از محصولات بر پایه سفید کننده (هیپوکلریت سدیم)، وایتکس، الکل یا انواع دیگر اسیدها و حلالها توصیه نمی‌شود.
- در این عملیات عدم استفاده از اسفنج‌های زبر یا هر وسیله دیگر که در حین تمیز کردن اصطکاک ایجاد می‌کند و یا روی محصولاخط و خش بیاندازد؛ ضروری است.

خلاصه این دو بخش رو داخل جدول زیر میبینید.

فعالیت	تناوب و تکرار	محصولات مورد استفاده
تمیز کردن	قبل از ضد عفونی	شوینده خنثی بر پایه آب و صابون و مواد شوینده
ضد عفونی کردن	بعد از تمیز کردن	محصولات ضد عفونی کننده موجود مخصوص وسایل و سطوح

قبل از اقدام به اعمال اشاره شده، مطمئن شوید که تجهیزات به هیچ وجه آسیب نبینند. در صورت آسیب دیدن اجزا، آن‌ها را تنها با قطعات یدکی اصلی جایگزین کنید. در مورد تمام قطعات تجهیزات و لوازم برقی، قبل از انجام عملیات مشخص شده، مطمئن شوید که آنها از اتصال برق جدا شده و ایمن هستند. متعاقباً قبل از اتصال مجدد به منبع برق، باید منتظر بمانید تا کاملاً خشک شوند و دستگاه مرطوب یا خیس را به برق متصل نکنید.

دستورالعمل‌های تمیز کردن و ضدعفونی کردن دستگاه‌های بدنسازی و تجهیزات ورزشی

در همه موارد از پاشیدن و چکه کردن مواد ممانعت کنید. توصیه می‌شود که همیشه در طول مراحل ضدعفونی، از دستکش استفاده کنید و لباس‌های بلند بپوشید تا از تماس مستقیم با مواد ضد عفونی جلوگیری کند. به طور کلی، برای جلوگیری از تماس مستقیم مواد ضدعفونی کننده با پوست خود، تمام احتیاطات لازم را به کار ببرید.

استفاده بیش از حد از ضدعفونی‌کننده‌ها، هم از نظر تناوب و تکرار و هم از نظر میزان استفاده در هر بار ضدعفونی، می‌تواند تجهیزات را به طور جبران‌ناپذیری به خطر بیندازد، بنابراین به اندازه و طبق اصول این کار را انجام دهید.

استفاده از محصولات غیر از محصولات توصیه شده و مناسب ضدعفونی کردن سطوح می‌تواند تجهیزات را به طور جبران‌ناپذیری در معرض خطر قرار دهد.

Website : www.multivz.ir

Email : Vaznehgym@gmail.com

telephone number : ۰۲۱۸۸۸۴۲۳۱۹ ۰۲۱۸۸۳۰۵۴۹۲

Mobile Number : ۰۹۱۲۳۷۷۱۸۵۵ ۰۹۱۲۸۷۰۷۵۵۱